

# SEMAINE du 04/01 au 08/01

## LE CHEF VOUS PROPOSE...



**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

### Lundi

Crêpe Emmental  
Carottes Râpées

Lasagne Bolognaise

/

Fraidou  
Fromage Blanc Sucré

Fruit de saison  
Lacté Chocolat

### Mardi

Potage de légumes  
Betteraves

Quiche au Fromage

Salade Verte

Gouda  
Yaourt Aromatisé

Fruit de saison  
Compote

### Mercredi

### Jeudi

Œuf dur mayo  
Salade verte et maïs

Colombo porc

Haricot Vert  
Semoule

Vache qui rit  
Petit Suisse

Galette des rois

### Vendredi

Salade de riz  
Potage de légumes

Filet de hoki sauce citron

Boulgour  
Salsifis Béchamel

Yaourt nature sucré  
Saint Nectaire

Fruit de saison  
Fromage blanc aux fruits

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.

# SEMAINE du 11/01 au 15/01

## LE CHEF VOUS PROPOSE...



**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

### Lundi

Crêpe Jambon Emmental  
Potage de légumes

Roti de porc

Semoule  
Carotte

Yaourt Sucré  
Camembert

Tarte au Citron  
Fruit de saison

### Mardi

Potage  
Salade Croutons et lardons

*Hache de poulet sauce  
forestière*

*Frite  
Courgette*

Gouda  
Yaourt Aromatisé

Mousse au chocolat  
Fruit de saison

### Mercredi

### Jeudi

Salade verte et brunoise  
de légumes  
Mortadelle

Fricadelle de bœuf sauce  
Brune

Petit Pois

Yaourt aromatisé  
Saint moret

Gâteau chocolat  
Fruit de saison

### Vendredi

Allumette au fromage  
Quinoa en salade

Citron et citron

Riz  
Gratin de brocolis

Fromy  
Fromage Blanc

Fruit de saison  
Lacté Vanille



Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.

# SEMAINE 18 au 22/ 01

## LE CHEF VOUS PROPOSE...



sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

### Lundi

Potage de légumes  
Taboulé à la menthe

Chili sin carné

Riz

Petit filou  
Camembert

Dany chocolat  
Fruit de saison

### Mardi

Carottes râpées  
Œuf dur mayonnaise

Pate Bolognaise

Brie  
Yaourt Aromatisé

Donuts  
Fruit de saison

### Mercredi

### Jeudi

Soupe au pois  
Salade verte sauce César

Meat pie (tourte a la  
viande )

Yaourt sucré

Compote au sirop Erable

### Vendredi

Betteraves Bio  
Cœurs de palmiers

Filet de merlu Sauce Créole

Riz Pilaf  
Épinard à la Crème

Vache qui rit  
Fromage Blanc

Semoule au lait  
Fruit de saison

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.

# SEMAINE 25 au 29 /01

## LE CHEF VOUS PROPOSE...



**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

### Lundi

Salade de boulgour  
Macédoine

Cordon Bleu

Pommes sautées  
Haricot vert

Yaourt Sucré  
Mimolette

Fruit de saison  
Mousse au chocolat

### Mardi

Potage de Légumes  
Carotte râpées

*Parmentier de poisson*

*Salade verte*

St moret  
Yaourt Aromatisé

Liégeois vanille  
Compote

### Mercredi

### Jeudi

Allumette au fromage  
Mortadelle

Saute de bœuf

Farfalles  
Carottes Persillés

Yaourt aromatisé  
Saint Paulin

Tarte aux pommes  
Fruit de saison

### Vendredi

Betteraves  
Endives à la mimolette

Quiche Aux petit Légumes

Salade verte

Brie  
Fromage Blanc

Fruit de saison  
Lacté Vanille



Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.

# SEMAINE 01 au 05 / 02

## LE CHEF VOUS PROPOSE...



**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

### Lundi

Cèleri Rémoulade  
Rillettes de thon

Fricadelle de bœuf

Potatoes  
Trio de légumes

Fromage Blanc  
Tomme Blanche

Crème dessert  
Fruit de saison

### Mardi

Salade de choux chinois et  
mais  
Œuf dur mayonnaise

Aiguillettes de poulet  
sauce normande

Boulgour  
Salsifis

Tomme  
Yaourt nature sucré

Crêpe au Sucre  
Fruit de saison

### Mercredi

### Jeudi

Pâté forestier, cornichon  
Endive Mimolette

Tortis carbonara

Emmental  
Petit filou

Donuts  
Compote

### Vendredi

Salade Riz aux olives  
Cœurs de palmiers

Filet de poisson Pané

Chou-fleur Persillés  
Riz

Vache qui rit  
Yaourt Nature sucré

Semoule au lait  
Fruit

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.