Menus de la semaine
Du 1er au 03 Septembre 2021

Eveil et Goût — Découvrir pour mieux grandir

C'EST LA FÊTE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTREES				
			Melon (SAISON) Pas d'allergènes	Tomates (AB) au maïs (SAISON) Sulfites, moutarde
PLATS				
			Steak haché de bœuf sauce barbecue Pas d'allergènes	Filet de hoki sauce coco citron vert (Fait du chef) Lait,, gluten, poisson
GARNITURES				
			Pommes rösti Pas d'allergènes	Duo de courgettes Lait
PRODUITS LAITIERS				
			Vache qui rit (AB) Lait	Petit fromage frais sucré Lait
DESSERTS				
			Mousse chocolat Lait	Beignet aux pommes Œufs, Gluten

Issu du commerce équitable

Issu de l'agriculture biologique

Plat végétarien

Plat du chef

Tous les plats sont élaborés sur la Cuisine Centrale de Jarnac.
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits.

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la semaine
Du 06 au 10 Septembre 2021

Eveil et Goût
Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTREES				
Salade de blé Sulfites, moutarde, gluten	Concombres sauce fromage blanc Lait		Tomates Sulfites, moutarde	**Betteraves** vinaigrette Sulfites, moutarde
PLATS				
Rôti de veau Lait, gluten	Boulettes de légumes Gluten, lait, céleri		Sauté de dinde Gluten, lait	Filet de poisson Gluten, poisson, lait
GARNITURES				
Carottes Lait	Ratatouille Pas d'allergènes		Pommes de terre rondes Lait	**Coquillettes** Gluten, lait
PRODUITS LAITIERS				
Emmental Lait	**Yaourt aromatisé** Lait		Fraidou Lait	Coulommiers Lait
DESSERTS				
Fruit Pas d'allergènes	Crème vanille Lait		Compote Pas d'allergènes	Fruit Pas d'allergènes

Issu du commerce équitable

Issu de l'agriculture biologique

Plat végétarien

Plat du chef

Tous les plats sont élaborés sur la Cuisine Centrale de Jarnac.
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits.

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la semaine
Du 13 au 17 Septembre 2021

Eveil et Goût — Découvrir pour mieux grandir

LES NOUVELLES RECETTES

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	La fève	**ENTREES**		
Salade de haricots verts à l'échalote Sulfites, moutarde	Salade de fèves, petits pois, menthe et fromage Sulfites, moutarde , lait		Salade tomates Sulfites, moutarde	Carottes rémoulade aux pommes Moutarde, sulfites, œufs
Saucisse de Strasbourg Pas d'allergènes	Sauté de bœuf façon Niçois (poivrons, oignons, tomate, ail, thym) Gluten, lait		Quiche au fromage Œufs, gluten, lait	Filet de poisson sauce citron Lait, gluten , poisson
		GARNITURES		
Lentilles Pas d'allergènes	Jardinière de légumes Pas d'allergènes		Salade verte Lait	Purée de pommes de terre Lait
		PRODUITS LAITIERS		
Vache qui rit Lait	Petit filou Lait		**Fromage blanc** Lait	**Camembert** Lait
		DESSERTS		
Fruit Pas d'allergènes	**Fruit** Pas d'allergènes		Flan pâtissier Lait, œufs, gluten	Cocktail de fruits Pas d'allergènes

Issu du commerce équitable

Issu de l'agriculture biologique

Plat végétarien

Plat du chef

Tous les plats sont élaborés sur la Cuisine Centrale de Jarnac.
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits.

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la semaine
Du 20 au 24 Septembre 2021

Eveil et Goût — Découvrir pour mieux grandir

LES NOUVELLES RECETTES

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTREES				L'épeautre
Radis râpés (SAISON) Pas d'allergènes	Betteraves (AB) Sulfites, moutarde		Melon (SAISON) Pas d'allergènes	Salade iceberg, Épeautre et brunoise de légumes Sulfites, moutarde
PLATS				
Boulettes de bœuf aux olives Soja (Fait du chef)	Paëlla Pas d'allergènes (Fait du chef)		Pané blé, graines, emmental et épinards Gluten, œufs	Filet de poisson Gluten, poisson
GARNITURES				
Duo de carottes (AB) et PDT cubes Pas d'allergènes	Riz bio (AB) Pas d'allergènes		Légumes tajine (lég couscous, abricots et raisins secs, tomate, ail) Céleri, moutarde	Ratatouille Gluten
PRODUITS LAITIERS				
Tomme blanche Lait	St Paulin Lait		Rondelé (AB) Lait	Mimolette Lait
DESSERTS				
Compote (Fait du chef) (AB) Pas d'allergènes	Fruit (SAISON) Pas d'allergènes		Lacté vanille Lait	Fruit (SAISON) (AB) Pas d'allergènes

Issu du commerce équitable

Issu de l'agriculture biologique

Plat végétarien

Plat du chef

Tous les plats sont élaborés sur la Cuisine Centrale de Jarnac.
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits.

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la semaine
Du 27 Septembre au 1er Octobre 2021

Eveil et Goût — Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTREES				
Carottes râpées Sulfites, moutarde	Allumette emmental Lait, gluten, œufs		Salade de de pommes de terre Moutarde, œufs, sulfites	Salade arc en ciel = crudités Sulfites, moutarde
PLATS				
Pâtes à la bolognaise Gluten	Sauté de porc sauce charcutière Gluten		Crispi d'or Gluten, lait	Merlu sauce Bretonne (champignons, poireaux, crème liquide, oignons) Lait, gluten, poisson
GARNITURE				
Pennes Gluten, lait	Courgettes Lait		Purée carottes et potiron Lait	Brocolis Pas d'allergènes
PRODUITS LAITIERS				
Vache qui rit Lait	Saint nectaire Lait		Croc'lait Lait	Camembert Lait
DESSERTS				
Liégeois vanille Lait	Fruit Pas d'allergènes		Fruit Pas d'allergènes	Pâtisserie Œufs, lait

Issu du commerce équitable

Issu de l'agriculture biologique

Plat végétarien

Plat du chef

Tous les plats sont élaborés sur la Cuisine Centrale de Jarnac.
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits.

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la semaine
Du 04 au 08 Octobre 2021

Eveil et Goût
Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTREES				
Salade de blé (SAISON) Gluten, sulfites, moutarde	Endives en salade Sulfites, moutarde		Brocolis vinaigrette Sulfites, moutarde	Céleri rémoulade (AB, SAISON) Céleri, moutarde, œufs, sulfites
PLATS				
Sauté de bœuf sauce piquante (cornichons, oignons, tomate) (Fait du chef) Gluten, lait	Chili sin carne (Fait du chef) Gluten, œufs, lait		Carbonara (Fait du chef) Gluten, lait	Cassolette de poisson (Fait du chef) Gluten, poisson, lait
GARNITURES				
Haricots verts (AB) Pas d'allergènes	Riz (AB) Pas d'allergènes		Penne (AB) Gluten	Boulgour Pas d'allergènes
PRODUITS LAITIERS				
Vache qui rit (AB) Lait	Coulommiers Lait		Mimolette Lait	Tomme grise Lait
DESSERTS				
Fruit (SAISON) Pas d'allergènes	Lacé vanille Lait		Fruit (SAISON, AB) Lait	Compote Pas d'allergènes

Issu du commerce équitable

Issu de l'agriculture biologique

Plat végétarien

Plat du chef

Tous les plats sont élaborés sur la Cuisine Centrale de Jarnac.
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits.

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

LA SEMAINE DU GOÛT
DU 11 AU 17 OCTOBRE 2021
32ème ÉDITION

Des couleurs et du goût

Betteraves, vinaigrette framboise	Carottes râpées, vinaigrette zeste d'oranges	Salade verte, poivrons, croûtons	Céleri râpée, maïs, vinaigrette au miel
Poulet basquaise	Gnocchi potiron carottes	Boulettes de bœuf sauce olives vertes	Poisson sauce coco curry
Riz à la tomate		Haricots verts	
Cœur de dame	Mimolette	Entremet pistache	Purée de PDT
Compote pommes fruits rouges	Mandarines au sirop	Kiwi	Emmental
			Tarte au citron

Tous les plats sont élaborés sur la Cuisine Centrale de Jarnac.
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits.

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la semaine
Du 18 au 22 Octobre 2021

Eveil et Goût
Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTREES				
Potage cultivateur *(carottes, pdt, poireaux, chou fleur, céleri, hv, petits pois)*	**Endives** en salade		Salade d'automne = crudités	**Mâche et betteraves**
Lait, céleri	Sulfites, moutarde		Sulfites, moutarde	Moutarde, sulfites
PLATS				
Haché de poulet sauce tomate	Pâtes aux légumes		**Gratin de chou fleur** au jambon	Colin pané
Moutarde	Gluten, œufs, lait		Gluten, lait	Gluten, poisson, lait
GARNITURES				
Riz				Purée de pommes de terre
Pas d'allergènes				Lait
PRODUITS LAITIERS				
Petit fromage frais sucré	Carré crémeux		Petit cotentin	Edam
Lait	Lait		Lait	Lait
DESSERTS				
Fruit	Lacté vanille		Crêpe	Fruit
Pas d'allergènes	Lait		Lait, gluten, œufs	Pas d'allergènes

Issu du commerce équitable

Issu de l'agriculture biologique

Plat végétarien

Plat du chef

Tous les plats sont élaborés sur la Cuisine Centrale de Jarnac.
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits.

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE